



## Patienteninformation zum Thema Pflege von herausnehmbarem Zahnersatz

### Grundsätzliche Regeln:

- Reinigen Sie Ihre Prothesen möglichst nach jeder Mahlzeit.  
Lassen Sie dazu Wasser in das Waschbecken einlaufen oder legen Sie ein Handtuch ins Waschbecken, denn sollte Ihnen die Prothese bei der Reinigung aus der Hand fallen, fällt sie so nicht auf die harte Keramik des Beckens und ist so vor Bruch geschützt.
- Verwenden Sie dazu eine weiche Zahnbürste oder die in Apotheken und in Drogeriemärkten erhältlichen Prothesenbürste.
- Reinigen Sie Ihre Prothese in den Zahnzwischenräumen und Winkeln besonders sorgfältig.
- Es empfiehlt sich, keine normale Zahncreme zu verwenden, sondern spezielle Prothesenreinigungspaste. Ebenso gut geeignet und viel preisgünstiger sind allerdings Neutralseife oder Spülmittel, da sie besonders sanft zum Prothesenkunststoff sind und daher die Prothesenoberfläche nicht zerkratzen.
- Nach der Reinigung sollten Sie die Prothesen immer gründlich abspülen.
- In der Nacht lagern Sie die Prothesen bitte in einem geeigneten wassergefüllten Gefäß. Prothesen sollten nicht in der Nacht getragen werden.
- Pflegen Sie Ihre eigenen Zähne sorgfältig mit Zahnbürste und Zahnseide.  
Nur deren perfekte Pflege garantiert auch Ihrem Zahnersatz eine lange Lebensdauer.

### Wie wir Ihnen dabei helfen können:

Eine regelmäßige Kontrolle hilft, Neuerkrankungen an Ihren Zähnen oder kleine Schäden oder Passungenauigkeiten, zu denen es im Rahmen des Rückgangs des Kieferknochens kommen kann, frühzeitig zu erkennen. Lassen Sie sich daher in unser Recall-System aufnehmen, so können wir Sie rechtzeitig an diese Kontrollen erinnern.

Wer Zähne durch Karies oder Parodontitis bereits Zähne verloren hat, hat auch in der Regel ein erhöhtes Risiko, dass seine Zähne oder sein Zahnfleisch erneut erkranken. Daher ist eine intensive Individualprophylaxe sinnvoll und notwendig. Dabei unterstützen Sie unsere speziell ausgebildeten Dentalhygienikerinnen gerne im Rahmen regelmäßiger professioneller Zahnreinigungen.

Ihre eigenen Bemühungen in der Prothesenhygiene können ebenfalls durch unser Praxisteam unterstützt werden. Dazu bieten wir Ihnen eine Prothesenreinigung in unserer Praxis an. So strahlen Ihre Prothesenzähne wieder wie neu. Voraussetzung ist allerdings, dass die Verfärbungen noch nicht zu weit fortgeschritten sind.