



## Patienteninformation zum Thema Home-Bleaching

Die Zahnfarbe ist bei jedem Menschen unterschiedlich. Einige Menschen haben von Natur aus strahlend weiße Zähne, andere etwas dunklere. Alle Zähne haben jedoch eines gemeinsam: Sie verändern ihre Farbe mit zunehmendem Alter. Mit unschädlichen chemischen Bleichmitteln, die Sie mittels einer individuell für Sie angefertigten Schiene zu Hause auf die Zahnoberflächen auftragen, lassen sich Ihre Zähne um einige Nuancen weißer machen, ohne dass Sie Ihren Zähnen oder Ihrem Zahnfleisch Schaden zufügen.

Die Schienen werden für den Ober- und Unterkiefer nach Abformungen im Eigenlabor von unseren Zahntechnikern exakt den Zahnreihen und dem Zahnfleischrand angepasst. Damit kann – im Unterschied zur Anwendung von im Handel erhältlichen konfektionierten Bleichmethoden – das Bleichmittel exakt dosiert werden und Zahnfleischreizungen können weitgehend vermieden werden.

Vor Abgabe der Schienen kontrolliert Ihr Zahnarzt deren perfekten Sitz und notiert Ihre ursprüngliche Zahnfarbe. So kann in der folgenden Sitzung der Erfolg kontrolliert und dokumentiert werden.

### Anwendungshinweise:

- Füllen Sie das Aufhellungsgel in Ihre Schienen. 1/4 Spritze pro Schiene ist in der Regel ausreichend.
- Putzen Sie Ihre Zähne gründlich, dann setzen Sie die Schiene ein und drücken sie an den Seiten an.
- Entfernen Sie überschüssiges Gel mit einem sauberen Finger oder einer weichen Zahnbürste.
- Sofern von Ihrem Zahnarzt nicht anders verordnet, tragen Sie die Schienen über Nacht.
- Am Morgen reinigen Sie die Schienen mit einer weichen Bürste und kaltem Leitungswasser und legen sie in Ihre Aufbewahrungsbox.

### Vorsichtsmaßnahmen:

- Verwenden Sie nur das von Ihrem Zahnarzt mitgelieferte Bleichgel.
- Es ist zu empfehlen, dass bei Schwangeren und stillenden Müttern keine Aufhellungsbehandlung durchgeführt wird.
- Bewahren Sie das Gel im Kühlschrank auf. Schützen Sie das Gel vor Hitze und direktem Sonnenlicht. Frieren Sie es nicht ein.
- Zahnkronen und Füllungen werden von der Aufhellung nicht beeinflusst.
- Nahrungsmittel und Getränke mit hohem Säureanteil können Empfindlichkeiten bewirken.
- Sollten Sie Fragen zu dieser Behandlung haben, wenden Sie sich an unser Praxisteam.
- Während Sie die Schiene im Mund haben, sollten Sie nicht rauchen oder essen.